



ПРОГРАММА

XI МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ШЁПОТ НЕБЕС»

19 – 27 мая 2018 ГОДА

ЗВУК: ДУША, МАТЕРИЯ И ЖИЗНЬ

19 мая		
19:30 Нижняя площадка	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ	
Воскресенье, 20 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса "Тело как граница": "Звериный стиль" Занятия направлены на обострение восприятия, прочистку каналов слуха, зрения, обоняния. Совмещает соматический подход к движению тела с включением того, что можно назвать словом «чутьё».	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
12:00 - 13:30	Семинар-беседа о традициях культур и быте на Горном Алтае Мастер-класс горлового пения	Болот БАЙРЫШЕВ
13:30 - 14:30	ОБЕД	
14:30 - 16:00	Обучение игре на перкуссии (бубен, джембе, гонг и другие звучащие инструменты). Желательно иметь инструменты с собой	Евгений ТКАЧЕВ
16:00 - 17:30	Выступление и знакомство с гостями	Альберт СУЛТАНОВ и Анастасия ЗЕЛЕНИНА
18:00 - 19:00	УЖИН	
19:30 - 20:30	Медитация и буддийские сутры	Yeshi ЛНАМО (Китай)
20:30 - 21:30	Вечерняя часть курса "Тело как граница": Наше тело постоянно испытывает на себе влияние двух пространственно-временных проявлений: внутреннего и внешнего.	Григорий ГЛАЗУНОВ



ХІ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

19 – 27 мая 2018 года

ЗВУК: ДУША, МАТЕРИЯ И ЖИЗНЬ

Понедельник, 21 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса «Тело как граница»: «Звериный стиль»	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
12:00 - 13:30	Алтайский героический эпос Мастер-класс горлового пения	Болот БАЙРЫШЕВ
13:30 - 14:30	ОБЕД	
14:30 - 16:00	Голос и пение: нада йога (йога звука)	Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ
16:00 - 17:30	Мистицизм звука и резонансное пение	Альберт СУЛТАНОВ и Анастасия ЗЕЛЕНИНА
18:00 - 19:00	УЖИН	
19:30 - 20:30	Обучение игре на перкуссии (бубен, джембе, гонг и другие звучащие инструменты). Желательно иметь инструменты с собой	Евгений ТКАЧЕВ
20:30 - 21:30	Джем-сешн/ Jam session	
21:30 - 22:30	Вечерняя йога	Альберт СУЛТАНОВ
Вторник, 22 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса «Тело как граница»: «Звериный стиль»	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
12:00 - 13:30	Семинар-беседа о творческом пути	Алексей ЧИЧАКОВ
13:30 - 14:30	ОБЕД	
14:30 - 16:00	Основы теории музыки	Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ
16:00 - 17:30	Шаманизм: истоки, день сегодняшний и будущее Мастер-класс горлового пения	Болот БАЙРЫШЕВ
18:00 - 19:00	УЖИН	



ХІ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

19 – 27 мая 2018 года

ЗВУК: ДУША, МАТЕРИЯ И ЖИЗНЬ

19:30 - 20:30	Обучение игре на перкуссии (бубен, джембе, гонг и другие звучащие инструменты). Желательно иметь инструменты с собой	Евгений ТКАЧЕВ
21:30 - 22:30	Вечерняя часть курса "Тело как граница": Наше тело постоянно испытывает на себе влияние двух пространственно-временных проявлений: внутреннего и внешнего.	Григорий ГЛАЗУНОВ
Среда, 23 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса «Тело как граница»: «Звериный стиль»	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
12:00 - 13:30	Семинар-беседа о национальных инструментах: флейтах, окаринах, варганах, топшууре и т.д.	Алексей ЧИЧАКОВ
13:30 - 14:30	ОБЕД	
14:30 - 16:00	Сессия целебных звуков. Терапия музыкальная и звуковая (гонг-медитация)	Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ
16:00-17:30	Озвученный выдох и акустическое внимание	Альберт СУЛТАНОВ и Анастасия ЗЕЛЕНИНА
19:00 - 19:30	УЖИН	
19:30 - 20:30	Пение тибетских мантр в сопровождении музыкальных инструментов	Yeshi ЛНАМО (Китай)
20:30 - 21:30	Театр ODD/ Театральная постановка	
21:30 - 22:30	Вечерняя йога	Альберт СУЛТАНОВ
Четверг, 24 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса «Тело как граница»: «Звериный стиль»	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
12:00 - 13:30	Семинар-беседа о традиции Алтайского горлового пения, его целебной силе и продолжении в современном мире	Алексей ЧИЧАКОВ
13:30 - 14:30	ОБЕД	



XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

19 – 27 мая 2018 года

ЗВУК: ДУША, МАТЕРИЯ И ЖИЗНЬ

14:30-16:00	Обучение игре на перкуссии (бубен, джембе, гонг и другие звучащие инструменты) Желательно иметь инструменты с собой. Программа «Кудеса»: джем-сешн	Евгений ТКАЧЕВ
16:00 - 17:30	Мастер-класс горлового пения Игра на варгане	Болот БАЙРЫШЕВ
УЖИН		
19:30 - 20:30	Совместная молитва и положительное взаимное вибрато с рекомендациями и советами	Yeshi ЛНАМО (Китай)
20:30 - 21:30	Джем-сешн/ Jam session	
21:30 - 22:30	Вечерняя йога	Альберт СУЛТАНОВ
Пятница, 25 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса «Тело как граница»: «Звериный стиль»	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
10:00	ВЫЕЗД В ГОРЫ	
	Горловое пение. Сонастройка с природой.	Алексей ЧИЧАКОВ
	Театр звука. Звуковая медитация.	Сергей ЕМЕЛЬЯНОВ
	Концерт-медитация	Альберт СУЛТАНОВ и Анастасия ЗЕЛЕНИНА
ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЗДРАВНИЦУ		
18:00 - 19:00	УЖИН	
19:30 - 20:30	Совместное музицирование и чаепитие	Евгений ТКАЧЕВ
20:30 - 21:30	Вечерняя часть курса "Тело как граница": Наше тело постоянно испытывает на себе влияние двух пространственно-временных проявлений: внутреннего и внешнего.	Григорий ГЛАЗУНОВ



ХІ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ШЁПОТ НЕБЕС»

19 – 27 мая 2018 года

ЗВУК: ДУША, МАТЕРИЯ И ЖИЗНЬ

Суббота, 26 мая		
07:30 - 09:00	Утренняя часть курса «Тело как граница»: «Звериный стиль»	Наталья ЖЕСТОВСКАЯ
09:00 - 10:00	ЗАВТРАК	
14:30 - 16:00	Мастер-класс горлового пения Мастер-класс игры на комусе	Болот БАЙРЫШЕВ
13:30 - 14:30	ОБЕД	
16:00 - 17:30	Семинар-беседа о традиции Алтайского горлового пения, его целебной силе и продолжении в современном мире	Алексей ЧИЧАКОВ
18:00 - 19:00	УЖИН	
19:30 - 20:30	ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ	